



BEAUTÉ CORPS



Candice
Swanepoel

L'épreuve
du bikini
approche
à grands pas...
Public vous
livre ses
astuces pour
un corps
de déesse
en 6 étapes!

Par Capucine Berr
et Marine Boisset

J-60

POUR SE PRÉPARER un corps bombesque

DÉTOX

Le "juice cleansing"
pour une détox chrono
Tout droit venus des US,
les programmes détox livrés
à domicile ! Basés sur
une désintoxication du
corps via une cure de jus
de légumes et de fruits
pressés à froid, ils sont
souvent aussi beaux que
bons. Un grand nettoyage sur 3 à 5 jours
qui, en plus d'aider à mincir, reprogramme
le corps et apporte une sensation de satiété.
Les it adresses pour une cure fraîcheur :

- Détox Delight, la pionnière et la reine
de la détox chic. detox-delight.fr
- Détox, la nouvelle qui garantit moins
de 1000 calories par jour dietox.com/fr
- La Bob's Cold Press, initiée par le Bob's
Juice Bar, bien connu des amateurs de
raw food. bobsoldpress.com



L'alternative : à fond de kale !

Le kale est un chou
prodige. Faible en
calories mais riche
en vitamines C et A,
il contient également du fer et des fibres.
Question goût ? Il s'adapte à une multitude
de recettes aussi simples que délicieuses.
Pas étonnant que les branchées green
en aient fait leur légume fétiche !



Natalia
Vodianova

Pour la campagne
Etam été 2014

BEAUTÉ CORPS

GOMMER

On ne le répètera jamais assez : le gommage est l'étape primordiale pour un corps parfait. Débarrassée des cellules mortes, la peau retrouve sa douceur et les actifs hydratants et minceur peuvent ainsi mieux pénétrer.

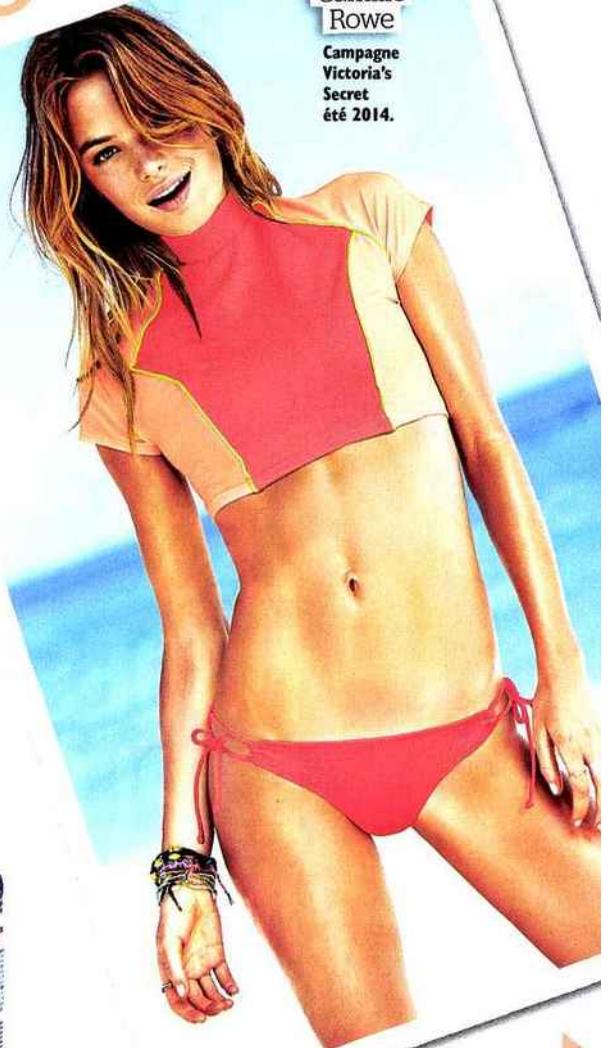


J-60

en 6 étapes

Camille Rowe

Campagne Victoria's Secret été 2014.



MINCIR

À chaque problème minceur, son complément alimentaire. Pour lutter contre la rétention d'eau, on opte pour des gélules qui vont réduire l'amas des cellules graisseuses. Pour réduire l'appétit, on mise sur des formules à base de coupe-faim naturels comme le konjac ou le pollen qui contrôlent la satiété, ou sur des concentrés en actifs "brûle-graisse" qui activent le métabolisme pour mincir sans souffrir.



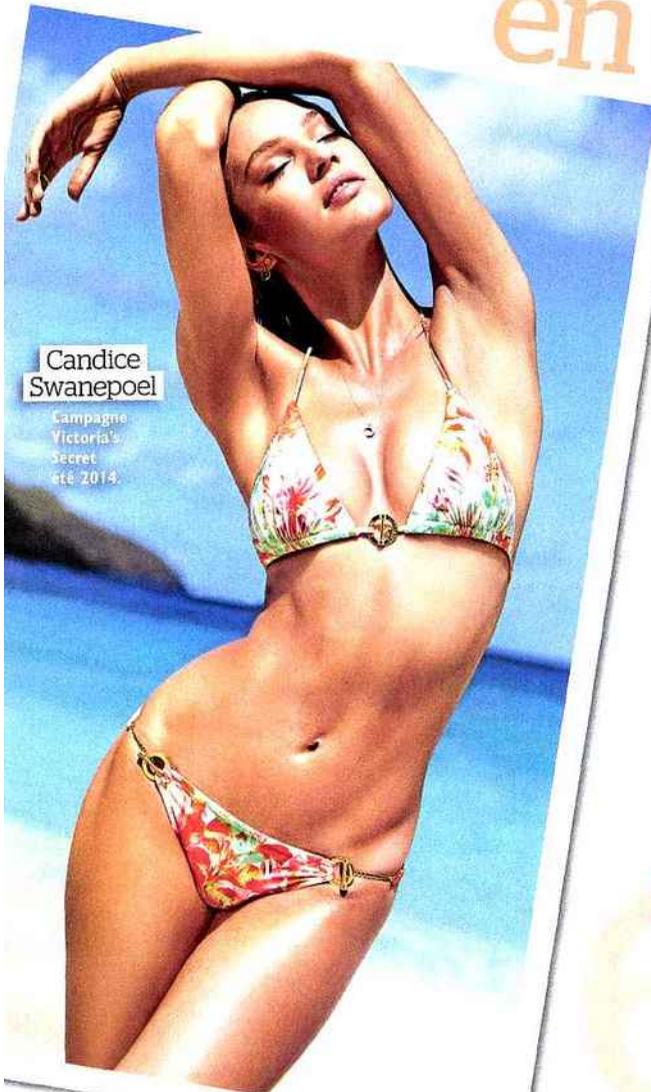
BRONZER (SANS SOLEIL)



Finis, les autobronzants qui nous transformaient en carotte ! La nouvelle génération assure une bonne mine naturelle et uniforme, hydrate et s'applique facilement. Notre coup de cœur ? Le Terracotta Cocktail de Biocyte. Cette cure nutricosmétique est riche en actifs caroténoïdes qui renforcent la pigmentation de la peau et activent la production de mélanine.

BEAUTÉ CORPS

J-60 en 6 étapes



Candice Swanepoel

Campagne
Victoria's
Secret
été 2014.

5 MASSER

Huile, lait ou gel... Tout est bon pour traquer les capitons, galber sa silhouette et raffermir son corps. Appliquées une à deux fois par jour, ces formules jouent la carte du massage manuel. Un seul mot d'ordre : une application par massage circulaire en allant du bas vers le haut et en insistant sur les rondeurs localisées.

Lait corps
raffermissant,
Slim'minute
22,30 €



Huile
anti-cellulite,
Intensif
Minceur,
Mixa
9,99 €



Huile anti-
cellulite,
BodyTonic,
Garnier
10,90 €



Huile
anti-cellulite,
Sublimante,
Le Petit
Marseillais
9,90 €



Cellu Slim,
Elancyl
24,90 €

6 INNOVER

Des OMNI, Objets Minceur Non Identifiés ont été aperçus sur la planète beauté... Entre patchs aminçissants concentrés en caféine et thé vert, ventouses anticellulite qui reproduisent le palper-rouler manuel et masseur électrique magique pour masser sans se fouler, la peau d'orange va faire grise mine!

Quoi de neuf en institut ?

Le soin Minceur ciblée de Guinot

La nouvelle machine TechniSpa est une révolution. En plus de son "double palper-rouler", elle intègre un système de double ionisation pour intensifier la pénétration des actifs minceur. Elle diffuse aussi de la chaleur pour favoriser le drainage. Soin Minceur ciblée, 30 min. 30 €. guinot.fr



Le Tui Na, l'autre art du massage

Pratiqué en Chine depuis 3 000 ans, le Tui Na agit sur les points d'acupuncture et les méridiens pour dénouer les tensions. Associé à une technique de palper-rouler, le Jian Fei Tui Na diminue la rétention d'eau, élimine les toxines et déloge la cellulite. Implicable. Soin Jian Fei Tui Na, 30 min. 50 €. lamaisonduquina.fr

Poudre de
bain minceur,
Maria Galland
34 €



Coffret huile
minceur et
ventouse
Celluli VAC
Puresentiel
39 €



Masseur
électrique,
Nocibé
39,90 €



34 PATCHS MINCEUR
ZERO CONTRAINTE
Patchs
minceur,
Linéance
15,70 €

Soin
silhouette
et pinceau,
Karin Herzog
64 €

