



## BEAUTÉ *Make-up et compagnie... Tout pour être glam et sexy!*



### *Tendance pastel*

D'une seule voix, tous les make-up artists le disent. On joue le vernis pastel, doux et transparent, pour entrer dans le printemps. Sur ongles taillés courts, on l'applique après une nouvelle génération de base, qui sublime la couleur et la fait paraître plus pure, plus éclatante. Effet raffiné et féminin assuré.



1) Undercoat Color Booster, 16,50€ (Lancôme). 2) Vernis Ballerina, 23 € (Chanel). 3) Vernis Perlé Trianon Edition, 25 € (Dior).

*Evan Rachel Wood*

JC  
ELLES



## On préserve leur douceur

Chaque fois qu'on les lave, le film hydro-lipidique se fragilise. Il lui faut trois heures pour se régénérer. Résultat : il ne récupère jamais totalement son pouvoir protecteur. On compense en alliant l'utile à l'agréable : on applique une crème à base de glycérine ou de vitamine A éventuellement, délicatement parfumée, pour un surplus de féminité ! Sinon, on les nettoie avec un savon doux, on les sèche avec une serviette en tissu, et on porte des gants doublés de coton quand on joue les fées du logis. Cela leur évite de suer, et donc de se déshydrater.



1) Crème Gourmande Mains et Ongles, 12,16€ les 50 ml (Caudalie). 2) Crème Mains et Ongles Réve de miel, 11,40€ les 75 ml (Nuxe). 3) Crème Mains Velours, 15,75€ les 50 ml (Sothys).



1) Masque Anti-Age Mains et Ongles Hand Filler, 39€ (Filorga). 2) Gommage Mains au Thé Vert, 29,95€ les 230 ml (ProNails). 3) Crème Mains et Ongles, 35€ les 75 ml (Karin Herzog).

## On entretient leur jeunesse

En vieillissant, les mains se fripent, perdent leur bombé, et les irrégularités apparaissent. Alors, on est rigoureuse sur notre routine soin. On exfolie avec un gommage à grains tout doux vu leur fragilité. On nourrit avec une crème anti-âge riche en actifs anti-oxydants et raffermissants, à masser matin et soir en remontant des doigts vers les poignets. Enfin, comme chez Filorga, on tente le gant masque réutilisable, qui agit sur tous les facteurs de vieillissement (y compris pour les ongles) en seulement 30 min par jour.

## On traque les taches

Savez-vous que vos mains sont plus exposées aux rayons ultraviolets que votre visage ? Ce qui provoque l'apparition de petites taches pigmentaires. Pour les gommer, la solution est dermato : un peeling local aux acides de fruits ou une séance de cryothérapie. On complète au quotidien par une routine crème à la fois anti-UV et éclaircissante qui prévient leur réapparition. Le conseil de la pro : superposer à ce soin un écran total. Si vous conduisez, portez des gants pour protéger vos mains de la réverbération.



1) Crème mains Anti-Taches SPF 15, 39,30€ les 75 ml (Clinique). 2) Crème pour les Mains Eclaircissante et Raffermissante, 34€ les 100 ml (Minus 417). 3) Longue Vie Crème Mains, 28€ les 75 ml (René Guinot).



1) Traitement Anti-Age Fill the Gap, 13€ (Essie). 2) Nutribase, 10€ (Manucurist). 3) Sérum Nourrissant Quotidien Huile Abricot, 23,40€ (Dior).

## On fortifie ses ongles

Même si les nouveaux vernis n'abîment pas la kératine, avec le temps, les ongles ont tendance à se dessécher. On adopte donc un petite routine essentielle pour avoir de beaux ongles. Une fois par semaine, on gomme leur surface au polissoir, puis on applique en massant une huile qui les nourrit et leur évite d'être durs et cassants. On enlève l'excédent au dissolvant puis on pose une base hydratante. Elle tient deux jours. Cela doit devenir un vrai réflexe : ne jamais laisser ses ongles nus sans protection.

# DU JEU DE MAINS !

ONT AUSSI UN SACRÉ POUVOIR D'ATTRACTION. ALORS, AVEC FANNY LEBRAT, LA FONDATRICE DE MANUCURIST, ON S'EMPLOIE À CE QU'ELLES TOUCHENT À LA PERFECTION.