

GLAMOUR®

LARA
STONE
LE TOP
PHÉNOMÈNE

SPÉCIAL
BEAUTÉ

REGARD POP,
PEAU PARFAITE,
VERNIS PEPSY
TOUT CE QUI VA
NOUS FAIRE
ADORER L'ÉTÉ

RÉGIME 5.2

LA VERSION PLAISIR
DE CE PLAN MINCEUR
ULTRA-EFFICACE

SEXE
COMMENT
LUI PARLER
CASH, SANS
CASSE

MODE

LE BLANC
C'EST MAINTENANT !
LES 10 CONSEILS
STYLÉS POUR
LE TWISTER

N°122 - MAI 2014 - WWW.glamour.fr

M 06120 - 122 - F: 1,80 € - RD





ÇA BUZZE

LE SHOOT D'OXYGÈNE

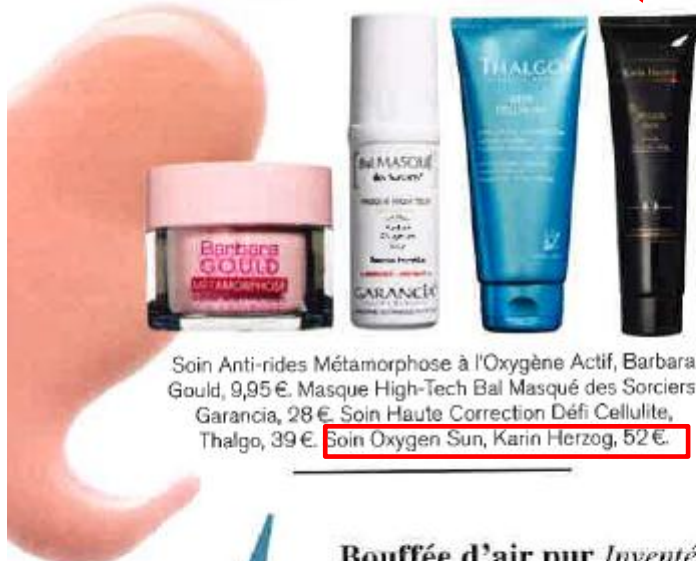
Aussi polyvalent qu'efficace, il débarque en force dans une série de soins qui dopent la peau, le corps et les cheveux. PAR F. B.

Pourquoi l'oxygène est-il indispensable si on veut une jolie peau ? C'est lui qui produit l'énergie nécessaire au renouvellement cellulaire. Au moindre manque (stress, fatigue...), les cellules fonctionnent au ralenti, se régénèrent mal et se défendent moins bien. Résultat : l'épiderme devient terne et laisse apparaître de petites ridules. Inséré dans un soin, il est multitask :

- **Il booste l'éclat** Une cellule abîmée peut en contaminer une autre. Et un grand bol d'air ne suffit pas à relancer la machine. Incorporé à un soin visage, l'oxygène restaure l'hydratation, ravive le glow et stimule la production d'élastine et de collagène. Le plus : pétillant au contact de la peau, c'est un super véhicule qui accélère la pénétration des actifs auxquels il est associé. Idéal dans un masque.

- **Il dégomme les capitons** Accélérateur du fonctionnement cellulaire, l'oxygène joue les jokers dans de nouvelles catégories de soins. Parmi les fonctions qu'on lui a reconnues récemment, une action anti-cellulite, d'où sa présence dans des formules minceur innovantes. Couplé à des ingrédients anti-capitons, il relance le métabolisme, restaure les échanges et active la combustion du gras.

- **Il replumpe même les cheveux** Dernier mérite : ses effets « body-building » sur la fibre capillaire. Grâce à un nouveau protocole high-tech à faire réaliser en salon (chez Samuel Rocher, 24, av. d'Iéna, 75016, 01 84 86 05 70), l'oxygène, injecté dans le cuir chevelu, ressuscite les cheveux fins et/ou lutte contre la chute. Merci à Isabelle Guichon, responsable scientifique Thalgo.



Soin Anti-rides Métamorphose à l'Oxygène Actif, Barbara Gould, 9,95 €. Masque High-Tech Bal Masqué des Sorciers, Garancia, 28 €. Soin Haute Correction Défi Cellulite, Thalgo, 39 €. **Soin Oxygen Sun, Karin Herzog, 52 €.**

Bouffée d'air pur Inventé par un chimiste, le Bol d'Air Jacquier est un diffuseur d'air chargé en résines de pin qui augmentent l'assimilation de l'oxygène. Il suffit de le respirer trois minutes pour se détendre illico et dormir comme un bébé le soir... Le prix de l'appareil est prohibitif (1 650 €), mais on peut faire des séances dans des centres dédiés (Holiste.com).

6 € le forfait journalier, 40 € pour 10 jours.