

# Buvons-nous trop d'alcool?

Statistiques étonnantes sur la consommation d'alcool des Québécois

# Gabrielle

*Maman au quotidien*

**On se gâte!**

**Les meilleurs  
délices glacés  
de l'été**

**PEINTURE :  
10 TRUCS  
pour agencer  
les couleurs**



**Qu'est-ce  
qu'on mange  
en camping?**

**Première  
relation sexuelle :  
comment en parler ?**

**100 activités trippantes  
pour un été mémorable!**

**P** Pratico  
pratiques



10171 MD  
6 65840 00703 1  
0 9  
4.59 \$  
Juillet 2014 Vol. 3, n° 9

# Nos favoris de la saison

Pour donner du pep à votre joli minois ou pour bichonner votre enveloppe corporelle, les produits qui suivent méritent leur place parmi vos essentiels de beauté !

## Gel activateur de jeunesse au collagène de Karine Joncas



50 \$ dans les pharmacies  
karinejoncas.com

### C'est quoi ?

Un gel activateur de jeunesse qui combat les signes de l'âge.

### À quoi ça sert ?

Il aide à atténuer les signes du vieillissement : ridules, rides, manque de fermeté, teint terne, rougeurs, irrégularités et déshydratation.

### Comment on l'utilise ?

On l'applique matin et soir sur le visage, le contour des yeux, le cou et le décolleté. On peut l'utiliser seul ou avant notre soin hydratant quotidien. Pour un traitement intensif, on en applique une couche épaisse tel un masque pendant 5 à 10 minutes et on retire l'excédent avec un coton.

### Ce que l'on en pense :

Ce gel donne un effet rafraîchissant instantané sur le visage. Il semble bien hydrater et agir sur les imperfections du visage. À utiliser plusieurs fois pour constater les résultats.

## Lingettes démaquillantes Positively Radiant de Aveeno



13 \$ dans les pharmacies  
aveeno.ca

### C'est quoi ?

Des lingettes humides nettoyantes et démaquillantes sans huile et non comédogènes.

### À quoi ça sert ?

À démaquiller et à nettoyer la peau rapidement, en une seule étape. Elles enlèvent 99 % du maquillage, y compris le mascara hydrofuge.

### Ce que l'on en pense :

Ces lingettes sont efficaces et retirent bien le fond de teint sur le visage. Elles ont un effet frais sur la peau et on sent que cette dernière est bien nettoyée. Très utile pour les soirs pressés ou pour les vacances en camping !

## Crème Pieds de Karin Herzog



45 \$ dans plusieurs instituts et en ligne  
karinherzogcanada.com

### C'est quoi ?

Un soin quotidien pour les pieds.

### À quoi ça sert ?

Cette crème régularise la transpiration et désodorise en plus d'avoir des effets antiseptique, calmant, réparateur et adoucissant.

### Comment on l'utilise ?

On l'applique sur les pieds sans masser et on laisse pénétrer quelques minutes.

### Ce que l'on en pense :

Une crème des plus rafraîchissantes, idéale après la piscine ou la plage ! On sent nos pieds légers et doux !