

## Sobrevive el jet lag

Simple y confiable, una guía para mantenerte bella aún, y con la descompensación de horarios.



Pin.it

## VOGUE

### Sobrevive el jet lag

*Eye cream por Karen Herzog*

El concentrado sublime que se enfoca impedirá que cargues con bolsas extras: elimina las ojeras y refréscate diciéndole adiós al bulto enemigo.

FOTOGRAFÍA: INDIGITAL



## VOGUE

### Sobrevive el jet lag

*Tonic lotion por Karen Herzog*

El humectante correcto que le dará el ajuste final a tu rostro para fortalecerlo.

FOTOGRAFÍA: INDIGITAL



Redacción Vogue 2014-08-06 21:09:01

¿Quién dijo que no puedes lucir impecable al bajarte de un avión después de 10 horas? A pesar del **desajuste temporal** que sufre tu cuerpo al soportar el **jet lag**, es posible combatirlo como si "nada" hubiera pasado, claro, siempre y cuando cargues con el **kit perfecto de sobrevivencia**. Dile adiós al cansancio visible en tu cara y cuerpo con un **manual secreto** para nunca perder el estilo.

Planees conciliar el sueño o permanecer despierto al **otro lado del mundo**, no hay por qué dejar que la fatiga sea evidente al aterrizar. Primero que nada, es necesario **mantenerse hidratado** durante el camino y el tiempo posterior, así que lo mejor es optar por agua y evitar el café y el alcohol, los cuales solo te van a deshidratar más de lo volar ya impolita. Y recuerda, es clave **mantener tu piel facial lo más sana posible**.

Aquí una lista de los **productos estrella** seleccionados por **Vogue México** para disminuir las alteraciones de sueño, la debilidad y la desorientación causadas por la interrupción de tu reloj biológico.