

belleza

PRIMAVERA/
VERANO 2015

¡Es posible!
Curvas en su sitio
retoques **EXPRES**
melena **GLAM**
y piel al natural
al estilo **SELFIE**

TOP 10
Détox facial,
cosmética con IQ
+ las fragancias
QUE CAUTIVAN
con notas únicas,
SONTAN SEXY...

Cuerpo de playa

Además
GUÍA BEAUTY
DEL ¡SÍ, QUIERO!
para acertar con
un look que
destumbrará



h ay que tomar muy en cuenta los rituales que pueden agredir la fibra capilar e irritar el cuero cabelludo. Otro de los factores importantes es el momento de secado, que también tiene su técnica: no hay que friccionar el cuero cabelludo ni el cabello, sino extraer la humedad con pequeños toques y la ayuda de una toalla de algodón 100%. Cuando el cabello no está lavado correctamente, la fibra queda más seca, áspera y opaca, además de perder brillo y sedosidad y ser mucho más complicada de peinar. Si seguimos estos pasos, podemos tener una melena impresionante y, sobre todo, con un aspecto saludable y envidiable sin necesidad de tratamientos extras.

Continuando con el tema de la importancia de la limpieza, la sonrisa es clave para así poder destacar en cualquier lugar. Una bonita sonrisa, con unos dientes sanos y luminosos, rejuvenece más que un *lifting*. Al margen de los problemas de colocación, la mayoría de los males de las piezas dentales se pueden eludir con una buena higiene, que también comienza por elegir la pasta de dientes adecuada. Es una de las acciones fundamentales, ya que hay dentífricos para cada situación y estado bucal. Del mismo modo, hay que evitar la autoprescripción y asesorarse con el dentista sobre cuál es la mejor opción con la que tratarse.

“La clave para una rutina **exitosa** de higiene está en seleccionar el momento **idóneo** para comenzar”

V erás que uno de los errores más comunes a la hora de enfrentarnos a la higiene dental es realizar mal los movimientos mecánicos del cepillado o dedicarle poco tiempo a la tarea. Un dato curioso es que últimamente parece que algunas campañas de publicidad conducen a la confusión, llevando a la creencia de que es suficiente usar un enjuague bucal para mantener la boca en perfecto estado. Nada más alejado de la realidad, ya que el efecto mecánico del cepillado es básico. En cuanto a los cepillos, los eléctricos son mejores que los manuales salvo por expresa prescripción médica por problemas en las encías. Utilizar el hilo dental una vez al día, aunque tampoco hay ningún inconveniente en usarlo tras cada cepillado: tres veces diarias, tras desayunar, almorzar y al cenar, es también otro de los puntos básicos de cuidados.

Desde el punto de vista cosmético, dentro de la imparable sucesión de lanzamientos para disimular los efectos del ritmo de vida, destacan varios conceptos tras la entrada de un batallón de herramientas para la limpieza facial. Lo más novedoso para remover las impurezas a un nivel más profundo son los cepillos sónicos, que con sus cerdas trabajan la capa de la dermis dejándola lista para el siguiente paso, que es la hidratación. También contamos en la actualidad con el *boom* de las fórmulas efectistas, normalmente en formato suero, que igualan el tono, minimizan poros y disimulan imperfecciones. Todo en aras de una piel ideal. Por último y no por ser la menos importante, aparece la limpieza del cuerpo; por lo general se realiza con una ducha rápida con cualquier tipo de jabón, pero el punto a destacar es que para mantener la firmeza y la hidratación de esta es esencial brindarle un cuidado óptimo. Para lograr un efecto piel de estremo existe un protocolo que va más allá de exfoliar y nutrir. El *peeling* corporal además de limpiar, pulir y alisar la piel, elimina el exceso de células muertas y le ayuda a obtener un tono uniforme, además de regular la tasa de hidratación, suavizar y contribuir a deshacerse del estrés. Esto lo convierte en todo un *must* de belleza que resulta imprescindible para lucir una tez perfecta. La limpieza está en alza. —TIZAR SALCEDO

LA UNIÓN GANADORA



No hay mayor error que pensar que si no te has maquillado no necesitas limpiar tu rostro. A lo largo del día, todo tipo de agentes externos ensucian la piel: contaminación, humo del cigarro y de los coches, polvo, partículas irritantes... Incluso si no sales de casa. Por eso es necesario retirar a diario estos residuos con los productos *top* y adecuados para evitar la aparición de impurezas.