

La revista de moda y belleza más vendida en México

GLAMOUR

MÉXICO

Tips
**Más dinero,
menos esfuerzo**

* **Maite Perroni**

“Sólo me gusta ganar”

25
reglas
para tener una piel perfecta

Exclusiva
Orange is the New Black...
Ellas nos cuentan todo

Especial
Horóscopo

**Sexo,
pasión
y amor**

\$41.00 • AGOSTO 2015



Diccionario de belleza

Frutos rojos del Himalaya, veneno de serpiente o hierbas islandesas. Existen muchos ingredientes novedosos para el cuidado de la piel, pero si realmente quieres evitar los signos de la edad, utiliza los que de verdad funcionan.

Péptidos

Proteínas que hacen que las células de la piel produzcan colágeno, convirtiéndolas en lo mejor para reafirmar la piel y desvanecer arrugas. Los que mayor cantidad de estudios científicos acreditan son el Matrixyl (componente de la línea Olay Regenerist, de Olay) y el Argireline, explica Graf.

Vitamina C

Cualquier buen antioxidante protege la piel de los radicales libres, pero éste brinda luminosidad. “Genera colágeno y aumenta la renovación celular para evitar que el cutis luzca opaco”, expresa Wu. Las formas más estables y eficientes se encuentran en los sueros

libres de agua y en los geles. Si estás usando una loción o una crema que contenga agua, guárdala en el refrigerador para que logre conservar la vitamina C, recomienda Graf.

Retinol

Los expertos lo consideran la aspirina para el cuidado facial. Este elemento soluciona casi todo, incluyendo las arrugas, el cutis graso, la flacidez de la piel y las manchas de la edad.

Ácidos glicólicos

“Este exfoliante trata de manera segura las líneas y la despigmentación en todo tipo de piel”, explica Wu. Los podemos encontrar en las lociones y limpiadores faciales, “pero son mucho más eficaces si se utilizan por separado, ya que el pH de los ácidos glicólicos puede cambiar cuando nos exponemos al aire”, agrega.

Ácido hialurónico

Gran aliado contra la pérdida del volumen, la flacidez y las líneas de expresión. Además, humecta las células que están deshidratadas, provocando que la piel luzca más suave.

RUTINA DE 10. TE DAMOS DOS EJEMPLOS PERFECTOS, CON EL PASO A PASO Y LOS PRODUCTOS, QUE DEBES APLICAR EN TU RUTINA DE BELLEZA DIURNA Y NOCTURNA, PARA LOGRAR UNA PIEL SANA, HIDRATADA Y RADIANTE.

DÍA



1. Pond's, Limpiador facial, Complete Solutions.
2. Eucerin, Tónico limpiador, Dermo Purifyer.
3. Lancôme, Serum, Advanced Génifique.
4. Vichy, Suero, LiftActy Serum 10.
5. Murad, Crema, Essential-C Day Moisture SPF 30.
6. Sisley, Gel contorno de ojos y labios, Eye and Lip Contour Balm.
7. Dior, Protector solar, One Essential City Defense SPF 50.
8. Yves Rocher, Bruma facial, Hydration Moisturizing.

NOCHE



1. La Roche-Posay, Gel limpiador facial, Effaclar.
2. Karin Herzog, Tónico facial, Tonic Lotion.
3. L'bel, Suero activador nocturno, Nocturne Serum.
4. Shiseido, Suero contorno de ojos, Ultimune Eye Power Infusing Eye Concentrate.
5. Lancôme, Crema facial nocturna, Rénergie French Lift.
6. Mary Kay, Crema de ojos efecto rellenanador de arrugas, TimeWise Repair.
7. Labello, Bálsamo Lip Butter Raspberry Rosé.