

Gagnez votre mariage à l'Île Maurice

AU TROU AUX BICHES
RESORT & SPA*****
BEACHCOMBER HOTELS

VOTRE RÉCEPTION
Conseils & sélection
d'adresses pour
la réussir

SPÉCIAL MODE

+ de 50 Créateurs
+ de 200 robes
Les tendances 2016
décryptées

Conseils & Idées

*Planning
Déco,
Shopping,
Psycho*

WEDDING PLANNER
Un réel plus !

SALON DU MARIAGE
GENÈVE
1 ENTRÉE OFFERTE
à l'intérieur

CHF 12.-





WELEDA Crème Soin Visage Confort à l'Amande 30ml
Atténue les sensations de fircillements. Hydrate intensément, stabilise le film lipidique naturel - CHF 21.-
www.weleda.ch



CLARINS Bi-Sérum Intensif « Anti-Soif » 30ml - Soins réhydratant intensif, ce sérum biphasé redonne vie aux peaux les plus assoiffées et leur procure confort, douceur, éclat et matité - CHF 78.-
www.clarins.ch

Bien dans votre peau !

Nous avons toutes une « amie » à la peau parfaite que nous détestons en secret ! Quelle injustice ! Pourquoi ne sommes-nous pas égales devant les comédons, les rougeurs, les tiraillements et les pores dilatés ? Savons-nous réellement quel est notre type de peau et comment choisir les soins adaptés? semarier.ch vous répond et vous apporte ses conseils...

Chacune sa peau !

Vous rêvez d'une peau lisse au toucher de velours ? Vous pouvez déjà faire une croix sur l'alcool et le tabac et éviter trop de stress. Mais n'oubliez pas que votre type de peau est principalement défini par votre capital génétique - merci papa, merci maman ! - mais aussi par les hormones.

Vous souhaitez offrir à votre visage les soins adaptés et repousser les signes de l'âge, éliminer les imperfections, garantir une meilleure tenue à votre maquillage,... Il faut tout d'abord être sûre de son type de peau : sèche, grasse, normale ou mixte ?

En cas de doute ou pour le fun, faites le test du papier de soie !

Démaquillez et nettoyez votre visage et attendez 30 minutes, laps de temps nécessaire pour que vos petites glandes sébacées se décident à nous délivrer le verdict !
Découpez 2 bandes de papier de soie et appliquez la première sur la zone T de votre visage et la seconde sur un côté de façon à recouvrir une tempe et une joue.
Presser légèrement pendant 1 à 2 minutes, juste le temps que chéri vous découvre ainsi et se demande ce que vous êtes en train de faire !

Le verdict :

Si les deux bandes présentent de nombreuses tâches grasses : **voire peau est GRASSE**

Si une bande présente des tâches grasses et l'autre non ou très peu : **voire peau est MIXTE**

Si les deux bandes ne présentent pas ou de très rares tâches grasses : **voire peau est SÈCHE**

Si les deux bandes présentent quelques tâches grasses bien réparties : vous êtes une grande chanceuse à la **peau NORMALE**



Votre peau...	SÈCHE	GRASSE	NORMALE	MIXTE
Teint	Un peu terne	Terne	Frais et velouté	Un peu terne
Qualité	Peau fine et inconfortable	Peau épaisse et luisante	Peau douce et veloutée	Peau épaisse sur la zone T (front, nez, menton) et fine sur les joues et tempes
Grain de peau	Serré	Irrégulier et pores dilatés	Fin et pores lisses	Serré sur les joues et tempes, pores dilatés sur la zone T
Imperfections	Rougeurs et/ou dartses	Points noirs et acné fréquents	Boutons accidentels	Sur la zone T, acné et points noirs, rougeurs sur les joues.



CLINIQUE Pore Refining Solutions Sérum Affinant Lissant 30ml
Formule non-grasse qui lisse la peau et élimine les impuretés pour atténuer instantanément l'apparence des pores - CHF 65.-
www.clinique.com



BIOThERM Aquasource Crème 50ml - Immédiatement, la peau est comme réimbibée. Elle est réhydratée, éclatante de santé pour un toucher rebondi - CHF 52.-
www.biotherm.fr





OCCITANE Crème Radieuse Angélique 50ml - Confortable et fondante, aide à renforcer la capacité naturelle de la peau à s'hydrater tout au long de la journée - CHF 54.- www.loccitane.com



KARIN HERZOG Oxygen Face 50ml - Hydratant non gras, purifiant et normalisant, séborégulateur. Élimine les imperfections et réduit les excès de sébum - CHF 30.50 www.karinherzog.com



NUXE Eau démaquillante Micellaire aux Pétales de Roses 200ml - Nettoie, démaquille en un seul geste le visage, les yeux et les lèvres. Elle laisse la peau propre, douce et confortable CHF 22.50 www.nuxe.com

La peau SÈCHE

est une peau en manque de lipides et/ou d'eau, ce qui la rend peu souple et légèrement rugueuse.

Les soins adaptés

Il est nécessaire d'appliquer une couche protectrice grasse, qui ralentira l'évaporation de l'eau et vous garantira une peau nourrie et hydratée. Évitez le nettoyage avec une eau calcaire et les lotions à base d'alcool. Préférez les douches aux bains et appliquez des soins au PH neutre et riches en agents antiseptiques, plusieurs fois par jour si nécessaire. Si les rougeurs vous démangent ou si votre peau desquamée (part en plaques), consultez un dermatologue.

La peau GRASSE

est une peau en excès de sébum, ce qui la rend luisante et propice aux imperfections.

Les soins adaptés

Hydrater la peau est essentiel même pour une peau grasse ! Vous choisirez en revanche des textures ultralégères et non-comédogènes. Pour le nettoyage, un gommage par semaine est recommandé tout comme les masques à l'argile qui régulent la production de sébum. Attention toutefois aux produits trop détergents, qui, contrairement aux idées reçues, rendent vos glandes sébacées hyperactives !

La peau NORMALE

est une peau bien hydratée et bien nourrie. C'est la peau que toutes les femmes rêvent d'avoir !

Les soins adaptés

Facile à entretenir, vous pouvez utiliser tous types de soins. En cas de petites imperfections, privilégiez les soins pour peau mixtes qui, sans nuire au film hydrolipidique qui la recouvre, traiteront les zones légèrement grasses.

La peau MIXTE

est une peau compliquée à traiter car elle combine peau grasse sur la zone T et peau sèche sur les joues et tempes.

Les soins adaptés

On s'interdit les savons, les lotions avec alcool, les nettoyants trop agressifs, les bains et on mixe les soins ! On opte pour la dernière tendance, le « Multimasking » qui consiste à utiliser plusieurs masques en même temps selon les zones de la peau. Par exemple, on applique un masque à l'argile sur la zone T et on apporte du confort avec un masque hydratant ou nourrissant sur les zones plus sèches.

S.O.S déshydratation cutanée !

Chaque type de peau peut en souffrir, mais comment la détecter ?

- / La peau tire mais n'a aucune marque de sécheresse : pas de rugosité ni de plaques de desquamation.
 - / Votre peau s'est emballée et produit du sébum en abondance. C'est un mécanisme de défense, elle tenter de s'équilibrer.
 - / Vous constatez de petites stries, notamment autour des yeux et quand vous pincez la peau de vos joues, elle est peu élastique et des plis se forment.
 - / Certaines zones – souvent les pommettes – deviennent très sensibles et picotent lorsque vous appliquez vos soins
- Le remède pour votre peau ? Offrez-lui à boire ! Beaucoup de soins désaltérants existent et sont adaptés à tous types de peau !



CAUDALIE Huile de nuit nourrissante 30ml - Nourrit l'épiderme en profondeur, répare la barrière cutanée et apaise les peaux sensibles. Au réveil, la peau est douce, confortable et moins réactive - CHF 33.50 www.caudalie.com

Vous voilà parées à soulager votre peau avec les soins adaptés, prêtes à affronter automne et hiver sans souffrir ! Et bien, « shoppez » maintenant !

S.L

Guide shopping



peau grasse



peau sèche



peau mixte



peau normale



tous types de peau