

Objectif peau hâlée : 10 produits activateurs de bronzage

1

PARTAGE

CANNELLE MAZANIELLO

10 produits pour travailler efficacement son bronzage et le conserver.

Marie France, magazine féminin



Mild Scrub

Gommage visage doux au marbre blanc.

Karin Herzog, 45 € (50 ml).



3...2...1... En avant les vacances ! Adieu grisaille, bonjour **paysages** ensoleillés. On va (enfin) pouvoir se dorer la pilule et faire baver les copines à la rentrée en exhibant ses jambes bien bronzées. Pour cela il faut connaître les trois clés d'un bronzage longue durée.

1- Le gommage

Avant la première **exposition au soleil**, on pratique une exfoliation douce et nutritive tant sur le corps que sur le visage afin d'éliminer les cellules mortes et d'hydrater la peau.

2- Les activateurs

On oublie tout de suite l'idée selon laquelle pour bronzer il ne faudrait pas mettre de crème solaire. Non, **l'écran total** n'empêche pas de dorer ! De plus, il existe des produits assurant une protection efficace contre les UVA-UVB tout en accélérant le brunissement. Bronzer vite et bien, c'est possible.

Les peaux très blanches, commenceront par une protection indice 50 avant de transiter vers un indice 30 après avoir pris quelques couleurs. Les peaux mates, peuvent entamer leur mission bronzage avec protection modérée puis poursuivre avec un indice 15 si elles le souhaitent.

En revanche, si vous êtes hautement photosensible, que la lumière accélère le vieillissement de votre peau (hyper/hypo pigmentation, rides, perte de fermeté...), ou que vous suivez actuellement un traitement cutané, vous n'avez pas d'autre choix que d'avoir recours à une protection ayant un SPF très élevé. ▼

3 - L'hydratation

Le **soleil**, la chaleur, le vent, le sel sont des facteurs de dessèchement : l'ennemi juré du bronzage. C'est pourquoi, en plus d'utiliser des produits protecteurs très hydratants, vous ne zapperez pas l'étape « après-soleil ». Celui-ci apaise la peau qui a été échauffée toute la journée et permet d'entretenir votre joli et tout nouveau teint hâlé.

Maintenant que vous avez tout ceci en tête, découvrez notre sélection de produits « objectif bronzage » à glisser dans votre sac de plage.

À lire également :

[S.O.S jour de pluie : kit de survie beauté](#)

[Une crème solaire qui favorise l'autonomie des enfants](#)

[Phytoplage x Brigitte Bardot pour un été sur la plage abandonnée](#)

À propos de l'auteur

Cannelle **MAZANIELLO**

Ses derniers articles

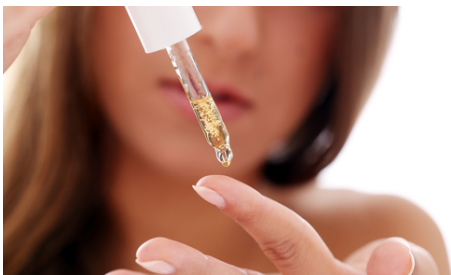
INSTAGRAM : LA COLORATION LILAS, ON VALIDE OU PAS ?

COIFFURES PETITES FILLES : 17 IDÉES POUR LA PLAGE

#MYBEAUTYMYSAY : LA NOUVELLE CAMPAGNE DOVE CONTRE LES « CANONS DE BEAUTÉ »

1
PARTAGE

ASTUCES BEAUTÉ - VIE PRATIQUE



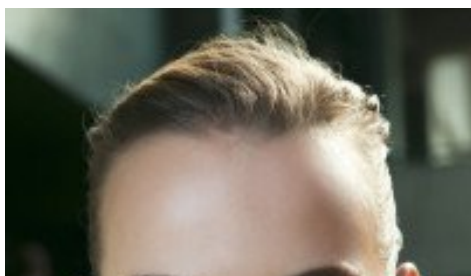
Recettes de grand-mère : comment utiliser les huiles essentielles ?



BEAUTÉ ET TUTOS, SUR BE.COM



Comment prolonger son bronzage après nos vacances ?



Make-up : les 8 tendances à adopter ce printemps



10 beaux polos pour embrasser la tendance sportswear

