

## BEAUTÉ

### À PLEIN RÉGIME OU PRESQUE

La tendance 2013 c'est le régime 5/2. Soit 5 jours d'alimentation équilibrée et 2 jours de détox à 600 calories par jour, en évitant pain, mauvaises graisses, légumineuses...

Irina Shayk

Campagne Xti été 2013.

### Pecs + ultra

De la caféine pure au taux de 5%, de l'extrait de café vert... Voici l'arme par excellence de la saison pour dégommer les petites disgrâces rebelles. Non mais! Crème Destock ventre, Vichy. 24,20 €.



### Cours de fake

Depuis belle lurette, on sait qu'une jambe passée à l'autobronzant paraît plus fine. Bonne nouvelle, Vita Liberata promet trois semaines de hâle uniforme en deux applications, grâce à son gant magique. À ce petit arrangement, on ajoutera l'huile pailletée ou même le make-up de corps pour les perfectionnistes, voire les artistes!

- 1 - Mousse autobronzante, Vita Liberata, en exclu sur [sephora.fr](http://sephora.fr), 39 €.
- 2 - Fluide teinté Jambes Divines, Caudalie, 24,30 €.
- 3 - Fond de teint visage et corps, M.A.C, 31,81 €.



### Ovale, ô désespoir!

Avec l'âge et les prises de poids, la peau du menton se relâche, jusqu'à former le cataclysmique "double menton". Histoire de ne pas frôler l'hystérie ou déprimer à chaque fois que vous apercevrez votre profil, agissez! Sérum anti-double menton, Expresslim, Jeanne Piaubert, 76,90 €.

### Sacro-seins

À force d'abuser du soleil, la peau très fragile du décolleté a tendance à friper, et nos seins à perdre de leur tonus. Une solution : le gel Cosmence Buste Up, enrichi en Silicium-3 au pouvoir restructurant et tenseur!

Gel Buste Up Tenseur, Cosmence, sur Le Club des Créateurs de Beauté, [ccbparis.fr](http://ccbparis.fr), 30,90 €.



### Fesses Time

Sus à la culotte de cheval! Dans cette lutte au quotidien, les malignes choisiront les nouveaux soins en actifs concentrés et ceux qui travaillent la nuit, comme le gel de Phytomer.

- 1 - Crème Tonus B12, Karin Herzog, 54 €.
- 2 - Bi-gel minceur nuit, Glycolight, Phytomer, 55 €.



### Poteaux : feu!

Marre d'avoir les jambes lourdes et congestionnées dès que le mercure s'affole? Optez pour un lait riche en huiles essentielles, qui rafraîchit en même temps. Lait jambes lourdes, délasse et rafraîchit, Clarins, 35,10 €.

# Mincir OÙ JE VEUX!

Pour perdre des centimètres vite et bien, les soins géolocalisent désormais leur action.  
Par Capucine Berr

### LA LINGERIE INTELLIGENTE

Après Mixa, diverses marques comme So'Slim et Scala lancent des parties contenant un soin minceur microencapsulé. À essayer!

### CHOCO THÉRAPIE

Les soins minceur ne sont pas forcément une sinécure. Celui de Byphasse est composé d'extraits de cacao, de caféine et théobromine. Miam! Gel anti-cellulite Plaisir minceur, Choco thérapie, Byphasse, 4 €.

### Agiles talons

Le pied qui double de volume, le talon râpeux et la cheville épaisse : no way!

- 1 - Boîte de 6 galets de bain pour chevilles et pieds fatigués, Akileine, 6,90 €.
- 2 - Les 6 galets de bain forte transpiration, Akileine, 6,90 €.

